**Тема: Лечебно-профилактические средства по уходу за кожей:**

**тоники, сыворотки, маски**

Маски позволяют провести более глубокую очистку кожу. Входящие в их состав вещества не только очищают, но и увлажняют, тонизируют и питают нашу кожу, главная их роль – глубокое очищение поверхностного слоя кожи. Маски могут выполнять и легкие лечебные функции: снимать раздражение, успокаивать, устранять шелушение.

Маски, предлагаемые сегодня ведущими производителями косметики, могут быть самыми разнообразными по составу и, следовательно, по воздействию.
Для сухой кожи следует исполь**зовать увлажняющие маски**. С их помощью можно предотвратить шелушение, образование сухих участков кожи и мелких морщин. Увлажняющие маски - прекрасное средство для восстановления водного баланса кожи после солнечных ванн или в ветреную погоду.
Жирной и комбинированной коже необходимы **очищающие маски** для лица. Такие маски содержат абразивные частицы, которые удаляют ороговевшие клетки кожи и тем самым очищают ее. Кроме того, справиться с жирной кожей помогут **маски на глиняной и грязевой основе**. Они поглощают избыточный жир и грязь, стягивают расширенные поры, делая кожу чистой и свежей.
**Гидрогелевые маски** для лица предназначены как для чувствительной, так и для жирной кожи. Они не только питают, но также охлаждают и успокаивают раздраженную кожу. С каждым годом набирают все большую популярность **плацентарные, коллагеновые и плацентарно-коллагеновые маски**. После их применения улучшается микроциркуляция крови в верхних слоях кожи, ускоряются процессы клеточной регенерации, разглаживаются морщины. Иначе говоря, с помощью таких масок можно продлить молодость кожи.
**Плацентарные маски**, как следует из названия, создаются на основе плаценты. Экстракт плаценты стимулирует рост новых клеток и удаляет кератин, вызывающий старение. Кроме того, он обладает антиоксидантными и иммуностимулирующими свойствами.

**Коллагеновые маски** восполняют недостаток коллагена (с возрастом выработка организмом этого белка уменьшается), который поддерживает кожу в натянутом состоянии.

***Сыворотки.*** Сыворотки содержат активные биологические вещества в высокой концентрации и созданы для того, чтобы устранять конкретные проблемы кожи. Сыворотки делятся на омолаживающие, увлажняющие, отбеливающие пигментные пятна, питательные, лифтинг-сыворотки, противовоспалительные и успокаивающие.

***Тоники.*** Косметическое молочко и жидкие очищающие кремы используются для снятия макияжа. Их рекомендуется использовать для очищения кожи вместо умывания людям с очень сухой и чувствительной кожей. Но, снимая косметику и поверхностные загрязнения с нашей кожи, эти средства сами остаются на ней. Их активные вещества смягчают кожу, и все же процедуру очищения нельзя считать законченной без использования тоника.
Тоник - уникальное средство, способное очистить кожу от остатков других косметических средств, тонизировать и восстановить РН баланс вашей кожи после умывания. Тоник завершает процесс очищения и просто необходим для ежедневного применения.